

# 大名みえ子です

〒319-1112 東海村村松 2401-2  
電話・FAX 029-284-0761  
E-mail toukai@oona-mieko.info

## 押延自治会で防災訓練を実施

6月3日、押延集会所で、自治会主催の防災訓練がありました。日赤奉仕団の方々に非常食づくりをご指導いただいたり、水消火器での初期消火訓練や防災グッズの紹介など、大変勉強になりました。写真でご報告させていただきます。



↑無洗米と水を1対1でポリ袋に入れ、真空状態にし約30分湯煎。

野菜も同様に短時間湯煎。  
←（水）消火器の使い方訓練

←プロパンガスを使った非常用発電機

↓非常食の試食



← ↓ 無線機による連絡



↑携帯トイレ  
→携帯トイレの使い方。防災グッズの広瀬さんの説明

→防災グッズの例を紹介いただきました。

いざという時のために、もう一度「我が家の防災」チェックが大切です。

